

## Gemeinschaftspraxis 75

Badenerstr. 75  
8004 Zürich  
Fax 044 291 15 00  
www.praxis75.ch



### **Sabina Pedroli lic. phil.**

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Supervisorin SGVT

Tel 044 291 15 17; E-Mail [s.pedroli@praxis75.ch](mailto:s.pedroli@praxis75.ch)

#### **Angebot**

Therapeutische Richtung	Kognitive Verhaltenstherapie Psychotherapie
Klientengruppe	Erwachsene und Jugendliche
Schwerpunkte	Psychotherapie: Posttraumatische Belastungsstörungen, Burnout, Depressionen, psychosomatische Erkrankungen (chronische Schmerzen), Angststörungen, Paarkonflikte, Selbsterfahrung Einzel- oder Teamsupervision: Fallbesprechung, Selbstmanagement Referate und Medienauskünfte: Posttraumatische Belastungsstörungen, Burnout, Depressionen, psychosomatische Erkrankungen, Angststörungen
Kosten	Psychotherapie: Abrechnung über Grundversicherung (delegierte Psychotherapie) oder Zusatzversicherung der Krankenkasse Supervision, Selbsterfahrung, Referate: nach Absprache
Sprachen	Deutsch, Italienisch, Französisch, Spanisch

#### **Ausbildung/Abschlüsse**

2009	Anerkennung Opferhilfe
2007	Supervisorin und Selbsterfahrung SGVT
2002	Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
2002	Kognitive Verhaltenstherapie (Schweiz. Gesellschaft für Verhaltenstherapie SGVT)
1996	Psychologie und Journalistik lic. phil. Universität Fribourg
Weiterbildungen	Ego States, Körpertherapie (u.a. Dr. G. Downing MAK München), Systemische Therapie, versch. Traumatherapie (u.a. Prof. R. Reddemann), Ericksonsche Hypnose, EMDR, Emotionsfokussierte Therapie

#### **Berufserfahrung**

Seit 2003	Eigene Praxis
Seit 2003	Dozentin für Stressmanagement, Burnout, Psychopathologie und Entspannungsverfahren
2003-2007	Leitende Psychotherapeutin Klinik Unterägeri
1998-2003	Klinische Psychologin/Psychotherapeutin Stv. Leiterin Schmerzprogramm RehaClinic Zuzach
1997-1998	Klinische Psychologin/Psychotherapeutin Kantonsspital St. Gallen Nephrologie und Transplantationsmedizin
1996-1997	Klinische Psychologin Geriatrie und Rehabilitation Stadtpital Waid Zürich
Seit 1996	Konditions- und Fitnesstrainerin Mutter von drei Kindern