

Gemeinschaftspraxis 75

Badenerstr. 75
8004 Zürich
www.praxis75.ch



Sabina Pedroli lic. phil.

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Supervisorin SGVT

Tel 044 291 15 17; E-Mail s.pedroli@praxis75.ch

Angebot

Therapeutische Richtung	Kognitive Verhaltenstherapie Psychotherapie und körperorientierte Psychotherapie
Klient:innengruppe	Erwachsene
Schwerpunkte	Psychotherapie: Posttraumatische Belastungsstörungen, Burnout, Depressionen, psychosomatische Erkrankungen, Angststörungen, Paarkonflikte, Krisenintervention, Notfallpsychologie (auch Kinder und Jugendliche), Beratung von Fach- und Führungskräften
Kosten	Selbsterfahrung, Einzel- oder Teamsupervision: Fallbesprechung Referate und Medieneinsparungen: Posttraumatische Belastungsstörungen, Burnout, Depressionen, psychosomatische Erkrankungen, Angststörungen
Sprachen	Psychotherapie: Abrechnung über Grundversicherung Supervision, Selbsterfahrung, Referate: nach Absprache Deutsch, Italienisch, Französisch

Ausbildung/Abschlüsse

2020	Anerkennung Notfallpsychologie FSP
2009	Anerkennung Opferhilfe
2007	Supervisorin und Selbsterfahrung SGVT
2002	Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
2002	Kognitive Verhaltenstherapie (Schweiz. Gesellschaft für Verhaltenstherapie SGVT)
1996	Psychologie und Journalistik lic. phil. Universität Fribourg
Weiterbildungen	Ego States, Körpertherapie (u.a. Dr. G. Downing MAK München), Systemische Therapie, versch. Traumatherapien (u.a. Prof. L. Reddemann), Ericksonsche Hypnose, EMDR, Brainspotting

Berufserfahrung

Seit 2003	Eigene Praxis
Seit 2003	Dozentin und Prüfungsexpertin für Stressmanagement, Burnout, Psychopathologie und Entspannungsverfahren
2003-2007	Leitende Psychotherapeutin Klinik Unterägeri
1998-2003	Klinische Psychologin/Psychotherapeutin Stv. Leiterin Schmerzprogramm RehaClinic Zuzach
1997-1998	Klinische Psychologin/Psychotherapeutin Kantonsspital St. Gallen Nephrologie und Transplantationsmedizin
1996-1997	Klinische Psychologin Geriatrie und Rehabilitation Stadtpital Waid Zürich
Seit 1996	Konditions- und Fitnesstrainerin Mutter von drei Kindern